

# SANTÉ DES CADRES

## ATELIERS DE PRÉVENTION



## BURN OUT & PRÉVENTION

La santé des cadres et managers constitue un enjeu important pour vos entreprises. Poste exposé, le manager a également un rôle à jouer dans la prévention de la santé de ses équipes.

Votre service de santé au travail vous propose un temps d'échanges consacré à la santé des cadres et managers, et aux problématiques spécifiques à leur travail.

Le burn out est un véritable phénomène de société, vous l'entendez partout, et c'est tellement "tendance" qu'on a presque envie d'en faire un !

Mais finalement faire un burn out ça veut dire quoi ? Y a-t-il une définition claire et précise ? Existe-t-il des moyens de s'en prémunir ?

Le burn out a de nombreuses répercussions sur la santé et la qualité de vie au travail. En effet, vous avez sans doute été confronté à des situations étiquetées de "burn out" dans le cadre de votre activité professionnelle, ayant éventuellement eu des conséquences sur votre santé, votre fonction de manager ou sur celle de vos collaborateurs.

L'objectif de notre atelier est de vous apporter un meilleur éclairage sur l'épuisement professionnel, comment le repérer, l'éviter ou y faire face, le prendre en charge et les acteurs mobilisables.

Nous vous attendons pour échanger avec vous.

JEUDI 15 MARS 2018

DE 8h30 à 12h00

Public cible : SALARIÉS EN  
SITUATION DE MANAGEMENT

Lieu de l'atelier :  
AMETRA

525 rue de la Croix Verte



### INSCRIPTION

NOMBRE DE PLACES LIMITÉ

Par mail à l'adresse suivante :  
[santedescadres@ametra.asso.fr](mailto:santedescadres@ametra.asso.fr)

Merci de préciser vos :  
Nom, prénom, entreprise, numéro de  
téléphone, fonction et le titre de l'atelier choisi.

La participation aux ateliers de prévention est  
comprise dans les cotisations employeur.



# BULLETIN DE PARTICIPATION 'BURN OUT ET PRÉVENTION'

*Pour rappel : inscription possible si votre employeur est adhérent à l'AMETRA.*



Nom : .....

Prénom : .....

N° de téléphone : .....

Adresse mail : .....

Entreprise : .....

Poste occupé : .....

Combien de personnes managez-vous ? .....

Bulletin à renvoyer à [santedescadres@ametra.asso.fr](mailto:santedescadres@ametra.asso.fr)

